

## Ihr Weg zu unserem Angebot

Über unser Angebot können Sie sich unter [www.rpk.berlin](http://www.rpk.berlin) umfassend informieren. Am Infotag (14-tägig montags um 14.00 Uhr, siehe Homepage für die Termine) lernen Sie unsere RPK Berlin und das Rehabilitationsprogramm kennen. Im Infogespräch mit unseren Mitarbeitern werden die sozialrechtlichen Voraussetzungen für eine Rehabilitationsmaßnahme geklärt und die Stationen Ihrer bisherigen Behandlung besprochen.

Das ärztlich/psychologische Vorgespräch findet zeitnah statt, wenn uns die Entlassungsberichte und Befunde vorheriger Behandlungen sowie die Stellungnahme Ihres behandelnden Facharztes für Psychiatrie vorliegen. Das Gespräch dient der Feststellung Ihrer Rehabilitationsfähigkeit und Ihrem Bedarf an Rehabilitation, sowie der Erstellung einer Prognose.

Den Antrag auf Kostenübernahme für die RPK-Maßnahme stellen wir mit Ihnen gemeinsam beim zuständigen Kostenträger. Sobald wir eine Kostenübernahme haben, beginnt ihre Rehabilitation bei der RPK Berlin.



## RPK BERLIN

Rehabilitationseinrichtung für  
psychisch erkrankte Menschen  
medizinische und berufliche  
Rehabilitation unter einem Dach



**RPK - Rehabilitationseinrichtung für  
psychisch erkrankte Menschen**  
Röttkenring 27, 13053 Berlin  
Web: [www.rpk.berlin](http://www.rpk.berlin)  
E-Mail: [info@rpk.berlin](mailto:info@rpk.berlin)

**Albatros MVZ & RPK gGmbH**  
Berliner Str. 14, 13507 Berlin  
Geschäftsführung: Friedrich Kiesinger, Kai Kiesinger  
E-Mail: [kontakt@albatros-mvz-rpk.de](mailto:kontakt@albatros-mvz-rpk.de)  
Tel: 030 - 31 98 31 0  
Fax: 030 - 31 98 31 111

[www.rpk.berlin](http://www.rpk.berlin)



## Auf dem Weg ins Leben

Mit einer psychischen Erkrankung haben Sie oftmals einen jahrelangen Leidensweg hinter sich. Alle Lebensbereiche sind von der Erkrankung betroffen. Die RPK bietet eine Komplexleistung an, die es Ihnen ermöglichen soll, wieder am gesellschaftlichen, sozialen und/oder beruflichen Leben teilzuhaben. Mit einem individuellen Rehabilitationsplan, der für Sie erstellt und angepasst wird, werden medizinisch-therapeutische und berufliche Elemente zusammengeführt. Ziel der RPK ist es, ein gutes Krankheitsmanagement zu erarbeiten, dauerhafte Stabilität, Lebensqualität, Selbstbestimmung und je nach Ihren Möglichkeiten eine schrittweise (Wieder-) Eingliederung in das Berufsleben zu erreichen.

### Voraussetzungen:

- Sie sind über 18 Jahre alt
- Haben eine länger als 6 Monate dauernde psychische Erkrankung (Psychosen, Depressionen, bipolare Störungen, Persönlichkeitsstörungen, neurotische Störungen)
- Wir helfen Ihnen gerne bei der Beantragung einer Kostenübernahme durch einen Leistungsträger (Deutsche Rentenversicherung, Krankenkasse, Arbeitsagentur, Beihilfe etc.)

## Ihre Ziele

Sie wollen wieder psychisch stabil und belastbar Ihr Leben eigenverantwortlich in die Hand nehmen? Dafür bietet die RPK Berlin den nötigen Rahmen. Nachdem Sie über Ihren Arzt den Kontakt zu uns aufgenommen haben, werden Sie von einem multiprofessionellen Team begleitet, welches Ihre Eigenverantwortung von Beginn an fördert, Ihr Krankheitsmanagement festigt, Ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten herausarbeitet und weiterentwickelt. Wir finden mit Ihnen eine berufliche Perspektive, unterstützen Sie in der selbständigen und gesundheitsbewussten Lebensführung und helfen Ihnen bei der Wiedereingliederung in den Arbeitsmarkt. Beschäftigungsbereiche der RPK Berlin:

- Verwaltung/Bürokommunikation
- Holzwerkstatt
- Gartenbau und Landschaftspflege
- Dienstleistungsbereich/Service

*Externe Praktika können individuell in jedem möglichen Arbeitsbereich vereinbart werden.*



## Unser Angebot

Die RPK Berlin bietet auf 40 ambulanten Plätzen eine ganztägige Rehabilitation für Menschen im Alter von 18 bis 60 Jahren. Ambulante Teilnehmer leben in der eigenen Wohnung und suchen tagsüber die RPK Berlin in der Zeit von 9.00 - 17.00 Uhr auf.

### Medizinische Phase:

- Medizinisch-therapeutische Stabilisierung durch vielfältige Schulungs-, Gruppen- und Therapieangebote
- Feststellung der Belastbarkeit durch Ergo-, Beschäftigungs- und Arbeitstherapie, sowie interne und externe Betriebspraktika

### Berufliche Phase

- Therapeutische Elemente werden zunehmend zurückgefahren
- Schwerpunkt ist die (Wieder-) Eingliederung ins Berufsleben mit Arbeitsdiagnostik, Bewerbungstraining, internen und externen Praktika

*Jede dieser Phasen kann bis zu einem Jahr in Anspruch genommen werden. Während der gesamten Maßnahme steht Ihnen eine Bezugsperson zur Seite, die ganz individuell mit Ihnen Ihren Weg durch die RPK plant.*